



ENTREVISTA

Jon Redondo, seguridad con calidad

Extraída de: http://desnivel.com/tus_paginas/cultura/object.php?o=18058

Charlamos con Jon Redondo, autor de *Prevención y seguridad en trabajos verticales*, manual que Desnivel edita por tercera vez, útil a los profesionales y a los alpinistas que deseen encontrar soluciones a situaciones de riesgo.



En la nueva edición de su manual, y van tres, Jon Redondo, reconocido profesional de los trabajos verticales, pone a disposición de los lectores toda su experiencia con dos objetivos muy claros: la prevención y la seguridad, para lo que no solo es necesario un profundo conocimiento de la técnica, además es preciso cumplir la legislación vigente actual.

Este *Prevención y seguridad en trabajos verticales*, totalmente revisado, actualizado y ampliado es uno de los manuales de referencia editados por Desnivel para una actividad que hoy se encuentra plenamente integrada en el ámbito laboral.

¿Cuáles son las aportaciones de esta nueva edición de Trabajos Verticales?

Muchas y profundas. Se han añadido muchas fotos e información sobre equipos nuevos, muy interesantes para esta actividad, y sobre todo se ha adaptado a las exigencias de las normativas actuales añadiendo técnicas y equipos, haciendo especial hincapié en los temas relacionados directamente con la seguridad en trabajos verticales o trabajos en altura, no en vano el objetivo de este libro es ofrecer los conocimientos necesarios para aplicar la seguridad y la prevención de riesgos laborales cuando se realizan o contratan trabajos que pueden conllevar riesgos de caídas de altura.

Es llamativo que escaladores conocidos de alto nivel hayan sufrido accidentes graves en trabajos verticales. ¿Tan diferente es la escalada y los trabajos verticales?

Son actividades que sólo tienen en común el que se realizan en altura. Las técnicas, materiales y la exigencia de cumplir las normas son completamente diferentes, de hecho hay normas deportivas y normas laborales. La diferencia más importante es la instalación de anclajes de aseguramiento, en escalada se instalan desde abajo y en trabajos verticales (excepto en ciertas ocasiones) desde arriba. Los equipos de escalada son "pobres" en trabajos verticales, mientras que los de espeleología se asemejan más a los realmente utilizados y que provienen en su mayor parte del entorno industrial.

Ser escalador ¿da una formación importante para trabajos verticales o, por el contrario, una falsa confianza que puede provocar accidentes?

Los conocimientos que se adquieren en escalada poco pueden servir en trabajos verticales, a menos que el escalador sea también pintor, albañil, etc., y aunque haga alpinismo con cuerdas fijas no estará familiarizado con los equipos habituales

de trabajos verticales, por tanto la formación sobre técnicas de trabajos verticales es necesaria y obligatoria para cualquier escalador que quiera introducirse en este mercado laboral. Es obvio que el estar familiarizado con la altura puede generar exceso de confianza y si no se conocen los equipos adecuados se pueden llegar a vivir en el trabajo situaciones comprometidas, arriesgadas o peligrosas.



A la hora de contratar a alguien ¿qué preferís? ¿Un escalador con conocimiento de técnicas de escalada ó una persona "normal" que no conoce nada de técnicas de escalada?

Un aficionado a la escalada está habituado a la altura, lo cual es positivo, pero algunos escaladores "buenos" pueden pensar que con haber realizado muchas vías difíciles de varios largos se obtienen los conocimientos necesarios para realizar trabajos en altura, lo cual es erróneo, ya que lo único que se consigue es sentirse en altura como en casa, no ser más profesional en el trabajo. La vida laboral implica formación y experiencia para ser considerado como "profesional" Al contratar normalmente preferimos a personas que, aunque aficionados a la escalada, estén dispuestos a aprender siempre, en este sector con continuos cambios legislativos, técnicos y de equipos no terminamos de aprender nunca y necesitamos estar siempre lo más al día posible.

Con que tienen más relación las técnicas de trabajos verticales ¿con la Escalada? ¿con la Espeleo? ¿con ninguna de las dos?

Indudablemente con la Espeleo. Las técnicas y elementos empleados en espeleología representan el comienzo de los trabajos verticales de calidad. Aunque en el inicio de los trabajos verticales, en los años cincuenta, se recurría a personas que dominaban las técnicas de escalada más adelante prevalecieron las de espeleología por su adaptabilidad al entorno urbano.

¿Como ha cambiado el mundo de los trabajos verticales desde que tu comenzaste? ¿Cuáles son los cambios más significativos?

Ha cambiado muchísimo, cuando yo comencé había un total desconocimiento general tanto de equipos como de técnicas, además la legislación comenzó a andar a partir de 1995, por lo que hasta entonces cada uno hacía lo que buenamente sabía. Con los años han salido nuevos equipos y materiales que se han ido adaptando según la innovación técnica y tecnológica empujada muchas veces por la aparición de normas nuevas que regulan aspectos de nuestra actividad. Hoy en día el sector está muy regulado, reconocido y se pueden realizar con seguridad casi todos los trabajos en altura. Los cambios más significativos son aquellos que nos han hecho cambiar de elementos habituales, por ejemplo el "pato" o Shunt, o más recientemente el descensor "Stop", además de los cambios profundos en prevención, coordinación, integración de riesgos laborales.

¿Cual es la mayor causa de accidentes en trabajos verticales?

El no cumplimiento de las obligaciones de la normativa. Hoy en día se regulan las medidas mínimas de seguridad a adoptar al realizar este tipo de trabajos por lo que si se cumplen hay pocas opciones de sufrir un accidente.

¿Y cuales son esos conocimientos técnicos que más te sorprende

desconoce la gente?

Me sigue sorprendiendo ver que, aunque se cumplan más las medidas de seguridad, los temas relacionados con caídas de altura sean tan desconocidos. Cuando una caída se produce se libera una energía, la energía cinética, ésta aumenta según aumenta la caída. Para detener la caída es necesario disipar o absorber esa energía. Los elementos empleados absorben la parte proporcional de su función original, cuerdas, etc., por lo que el sistema de seguridad empleado debe absorber la mayor parte de energía posible. Estos sistemas tenderán a deformarse o romperse; estiramiento de las cuerdas, apertura del absorbedor de energía, deformación o rotura de mosquetones o anclajes, etc., de lo contrario sería nuestro cuerpo el que se deformaría o rompería. Si el cuerpo del trabajador llega hasta el lugar de impacto la energía se ha transformado en "Fuerza de choque" que, a su vez, se transforma en "fuerza mecánica" rompiendo huesos y órganos internos del trabajador. Hay mucha gente que se asegura con cualquier cosa a cualquier sitio. No se respeta muchas veces un mínimo de seguridad. Más me sorprende que no haya más accidentes. Los conocimientos sobre mal del arnés o síndrome ortostático junto con la absorción de energía creo que son de ignorancia generalizada.



Zoom
Trabajo vertical...
Foto: Pascal Tournaire

Háblame del "Mal del arnés"

Si un trabajador sufre una caída puede quedar suspendido del arnés durante varios minutos. Sea cual fuere el grado de comodidad de un arnés, una persona inconsciente o inmóvil entra en peligro de muerte a los 4 o 6 minutos de suspensión en el vacío: la inmovilidad completa, asociada a la presión de las cintas, tiene graves consecuencias en el organismo, por lo que, en caso de que sea necesaria una operación de rescate ésta debe ser llevada a cabo con toda celeridad y eficacia. Durante ese tiempo, la sangre se puede acumular en las piernas, privar al cerebro de oxígeno y causar intolerancia ortostática, o trauma por suspensión. Si no se le es devuelto a un estado cómodo rápidamente, usando los procedimientos y rescate apropiados, el trauma por suspensión puede tener efectos duraderos y hasta causar la muerte. La presión de las

cintas del arnés actuarán como torniquetes y los brazos y piernas acumularán toxinas provenientes de la muerte celular y la falta de oxígeno. Si el rescatador sitúa a la víctima en posición horizontal todas esas toxinas pasan del torrente sanguíneo a los órganos vitales provocando daños y al final el paro cardiaco. Si alguien le coloca de repente en posición horizontal, por ejemplo durante un intento de rescate, esa sangre sin oxígeno puede fluir al resto del cuerpo (síndrome de reflujo) y causar daños en los órganos vitales, cerebro, riñones..., y hasta provocar que el corazón deje de latir. Al rescatar a un trabajador que haya quedado suspendido de su arnés, no se le puede colocar en posición horizontal inmediatamente. Debe quedar sentado con las piernas hacia delante evitando que se desmaye y caiga a la posición horizontal. El riesgo de sufrir trauma por suspensión puede variar según las condiciones del tiempo, el choque y las lesiones sufridas en la caída, la pérdida de sangre y su estado de salud en general.

Y ahora de la importancia del Absorbedor de Energía

Un cuerpo se "rompe" a partir de los 6 Kn (600 Kilogramos -fuerza) y esa medida se consigue a partir de un metro de caída, en factor 2, por lo que el utilizar un elemento de amarre más largo que esa longitud puede ocasionar daños al

trabajador sino dispone de un absorbedor de energía como conexión. Los absorbedores de energía son unos elementos de seguridad capaces de absorber la energía producida en una caída y, con ello, evitar que dicha energía sea asumida por el cuerpo de la persona que sufre la caída.

Los errores más comunes

Los más comunes dejarse algo abajo olvidado cuando el trabajador lo necesita arriba, en su puesto de trabajo. Los más peligrosos aquellos que conllevan exceso de confianza

¿Las técnicas de trabajos verticales pueden ser útiles para los escaladores?

Sí, siempre es positivo aprender algo, en el monte te puedes encontrar con dificultades evitables con técnicas de trabajos verticales.

¿Crees que hay conciencia de prevención sobre caídas de altura?

Aunque cada día hay más conciencias se sigue escatimando las medidas de seguridad. Un ejemplo muy drástico es el de cualquier vecino que se hecha las manos a la cabeza al saber de accidentes mortales, e incluso acude a una manifestación pidiendo más medidas de seguridad y después, en la reunión de vecinos para reparar la fachada opta por la oferta más económica en vez de la más segura. Los piratas de cualquier oficio también están en este, y conviene contratar a profesionales, por seguridad. De hecho en esta profesión se identifica Seguridad con Calidad.